

# Zeit für Ihre Lebensgeschichten...



Monika Hasler,  
Ihre Kursleitung &  
Biografiebegleiterin

19. – 21. April 2024:

3-Tages-Workshop in St. Gallen



*... um federleicht eine bleibende Spur zu hinterlassen*

## Schenken Sie sich 3 Tage für Ihre Geschichten

Diese Auszeit von 3 Tagen ermöglicht Ihnen, sich gemeinsam mit weiteren lebenserfahrenen Männern und Frauen, sich ganz einzulassen auf die Geschichten ihres Lebens, die noch einmal (oder erstmals) erzählt werden wollen.

## Komm ich dafür in Frage?

Jede(r), der etwas zu erzählen hat und gerne schreibt, ist qualifiziert dafür. Sie brauchen kein Schriftsteller und keine Romanautorin zu sein.

## Was bringt mir das?

Diese 3 Tage können die Initialzündung sein, die Ihr Erzählen ins Fließen bringt. Durch das Schreiben verbinden Sie sich intensiv mit sich selber und Ihrem Leben. Das kann eine tiefe Zufriedenheit bringen, denn endlich guckt jemand hin – SIE selber. Endlich nehmen Sie sich Zeit, um zu sagen, was schon lange drängt und erzählt werden will. Bestenfalls bricht der Schreibfluss nicht mehr ab, bis Sie alles auf Papier gebracht haben, was Ihnen wichtig ist.



*«Leben können wir nur vorwärts, verstehen hingegen tun wir das Leben oft erst im Rückblick.»*

### Tagesprogramm:

9:30 – 12 Uhr:	Erzählen, schreiben, austauschen
12 – 14 Uhr:	Mittagspause
14 - 16 Uhr:	Erzählen, schreiben, austauschen
16 – 16:30 Uhr:	Texte vorlesen

**Kurskosten:** Fr. 360.— für Schreibcoaching, Kursunterlagen, Pausengetränke, Snacks und Früchte

**Nicht inbegriffen:** Mahlzeiten und Unterkunft

Überweisung bitte bis spätestens 10 Tage vor Beginn des Workshops an:

Monika Hasler, Redingstr. 3, 9000 St. Gallen, IBAN: CH44 0078 1165 5330 9590 8

**Unterkünfte St. Gallen und Umgebung:** [www.st.gallen-bodensee.ch](http://www.st.gallen-bodensee.ch)

#### Hotels in Kursnähe:

Dom \*\*\*, Metropol\*\*\*, Vadian\*\*\*, CityLodge (Self Check In)  
Walhalla\*\*\*\*, Einstein\*\*\*\*



#### Adresse Kurslokal:

DomZentrum,  
Gallusstr. 34 (Gallusplatz),  
9001 St. Gallen  
Erster Stock, Raum 'Weitblick'

#### Anreise:

##### Per Bahn:

5 Minuten zu Fuss vom HB,  
von der Rolltreppe weg schräg links in die Altstadt  
hinein bis zum Gallusplatz

##### Per Auto:

Keine Parkplätze vorhanden beim Haus  
Parkgaragen Oberer Graben oder Hotel Einstein,  
von dort nur wenige Schritte zum Gallusplatz

Seminarleitung, Anmeldung und weitere Auskünfte:

[monika.hasler@bluewin.ch](mailto:monika.hasler@bluewin.ch)

Redingstr. 3, 9000 St. Gallen, 076 508 33 53

#### Rücktrittsbedingungen:

100% Rückerstattung nur, wenn Ersatzteilnehmer gestellt wird (abzüglich Fr. 40.— Bearbeitungsgebühr) oder bei Nichtdurchführung; Bis 21 Tage vor Beginn: 80%, 20-14 Tage vor Beginn: 50% Erstattung, keine Erstattung bei späterer Absage oder Nichtteilnahme



**Biografie-Werkstatt**  
St. Gallen

www.Schreibentutgut.com

## Autobiografische Geschichten schreiben aus der Fülle meines Lebens

3-Tages-Workshop in St. Gallen vom 19. – 21. April 24

---

### Verbindliche Anmeldung

Name: .....

Adresse: .....

E-Mail: .....

Telefon: .....

Datum: .....

Unterschrift: .....

---

#### Durchführung:

Der Workshop findet statt ab 4 Teilnehmenden. Bescheid über die Durchführung erhalten Sie so rasch wie möglich, spätestens bis 5. April 24.

#### Platzreservation:

Ihr Platz ist reserviert mit Eingang Ihrer Überweisung des Beitrages von Fr. 360.—an  
Monika Hasler, Redingstr. 3, 9000 St. Gallen  
IBAN: CH44 0078 1165 5330 9590 8, St. Galler Kantonalbank, St. Leonhardstr. 25, 9001 St. Gallen

#### Kursabsage oder Stornierung Ihrer Anmeldung:

Kann ein Workshop nicht durchgeführt werden, erhalten Sie 100% Ihrer Einzahlung rückerstattet.  
Bei Stornierung Ihrer Anmeldung bis 21 Tage vor Kursbeginn werden 80% erstattet, 20-14 Tage vor Beginn 50%, keine Erstattung bei späterer Absage oder Nichterscheinen.